

Anmeldungen
zum
Familienfortbildungstag

sollen bis spätestens

08. November 2013

in der Selbsthilfekontaktstelle eingehen.

Es wird eine Anmeldebestätigung verschickt.

Die Platzvergabe geschieht in der
Reihenfolge der Anmeldungen.

Bei Verhinderung geben Sie bitte in der
Kontaktstelle Bescheid, so dass
Familien von der Warteliste
nachrücken können.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme
und auf einen angenehmen Tag.

Mit herzlichen Grüßen

Katja Kliewe
Selbsthilfekontaktstelle

Veranstalter:

Stadtverwaltung Weimar
Gesundheitsamt

Selbsthilfekontaktstelle

Markt 13/14

99423 Weimar

Tel.: 03643 - 762 753

Wir danken der Projektförderung
der AOK für die Finanzierung der
Veranstaltung.

AOK fördert
familienorientierte Selbsthilfe



2. FAMILIEN-



TAG



23. November 2013

9.00 bis 15.30 Uhr

SOS – Familienzentrum,
A.-Lincoln-Straße 37

Weimar

9.00 Uhr
Ankommen und Begrüßen

9.15 bis 10.00 Uhr
für Eltern

Danse Vita

Cornelia Zimmermann
Danse Vita-Lehrerin i.A.
Jena

Lassen Sie sich ein auf Bewegung und
Begegnung und tanken Sie
Energie und Lebensfreude.

9.30 bis 12.30 Uhr
Geschwisterseminar

Arbeitsame Quasselzeit

Gunter Harsch
Dipl. Sozialpäd., Mediator
Erfurt

In dieser Runde besteht für die Kinder
zum zweiten Mal die Möglichkeit, sich
auszutauschen über das schöne
schwere Miteinander.

10.15 bis 12.30 Uhr
und
13.30 bis 15.00 Uhr
Elternseminar

Kraftquellen im Alltag

Anna-Maria Steyer
Dipl. Psychologin
Jena

Eltern von Kindern mit Behinderungen sind
mehr als andere Familien Belastungen
ausgesetzt. Neben einem erhöhten zeitlichen
und organisatorischen Aufwand, haben sie
eine hohe körperliche und emotionale
Belastung– oft bis zur Erschöpfung.
Die Reaktionen und Erwartungen der
Umwelt und das eigene Bestreben, allen, vor
allem dem Kind mit der Behinderung gerecht
zu werden, stellen Dauerstressfaktoren dar.
Wie kann ich den Anforderungen gerecht
werden? Wie kann ich ein entspanntes
Familienleben und Zufriedenheit
für alle schaffen? Woraus kann ich
Energie schöpfen? Wo nehme ich die
Zeit her, auch für mich zu sorgen?

12.30 Uhr
Mittagspause

13.30 bis 15.00 Uhr
für Geschwister

Kunst tut gut

Beate Wuigk-Adam
Kunsttherapeutin
Weimar

In entspannter Atmosphäre können
die Geschwister in dieser Zeit
kreative Ausdrucksmöglichkeiten
finden.

Betreuung
der Kinder

Im Familienzentrum stehen uns
verschiedene Räumlichkeiten
zur Verfügung, die Spiel-
und Bewegungsmöglichkeiten
bieten und auch Rückzug
und Ruhe ermöglichen.

**Bitte sprechen Sie uns an,
wenn es Besonderheiten
bei der Betreuung Ihrer Kinder gibt.**

15.15 Uhr
Abschlussrunde